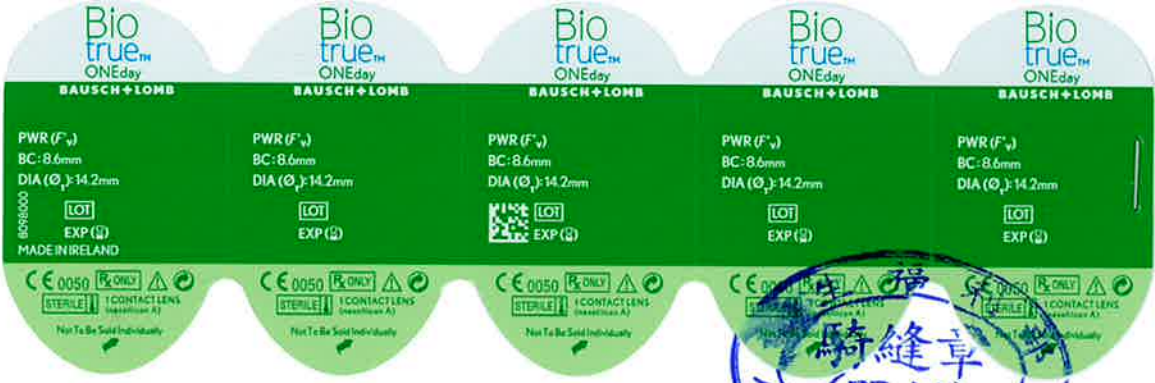


醫療器材仿單標籤粘貼表

產品名稱	博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡	申請廠商	博士倫股份有限公司
衛生署給證號碼	衛署醫器輸字第 025181 號		



102 7. 24

博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡

BAUSCH + LOMB Biotrue ONEday (nesofilcon A) Contact Lenses

許可證字號：衛署醫器輸字第 025181 號

製造廠名稱：Bausch & Lomb Ireland

製造廠地址：Unit 424-425 Industrial Estate, Cork Road, Waterford, Ireland

藥商名稱：博士倫股份有限公司

藥商地址：臺北市大安區市民大道四段 102 號 11 樓

製造批號及保存期限請見外盒

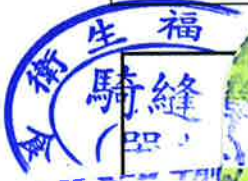
市售醫療器材得僅放置經審查核定之中文仿單。但如市售醫療器材同時放置中、外文仿單者、外文仿單內容須與核定本之中文仿單內容相符。

- ※ 裝訂原廠之仿單、使用說明書及其中文仿單稿、最小包裝、標籤
- ※ 中文仿單稿包括適應症、禁忌症、型號(規格)、產品說明及注意事項等敘述，最後段須加刊製造廠名稱、地址及藥商名稱、地址，如有附件、配件請一併列明
- ※ 仿單標籤等實物過大或印於玻璃金屬容器等不便於黏貼時可將照相影本代替黏貼報核

醫療器材仿單標籤粘貼表



產品名稱	博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡	申請廠商	博士倫股份有限公司
衛生署給證號碼	衛署醫器輸字第 025181 號	102 7. 24	



ONEday lenses
BIO
BAUSCH+LOMB

inspired by the
biology of your eyes™
ONEday lenses
nesofilcon A
30 soft contact lenses



BIO
BAUSCH+LOMB
true

BAUSCH+LOMB
ONEday
nesofilcon A
Bio true

BAUSCH+LOMB

Bio
true

ONEday lenses
nesofilcon A
30 soft contact lenses

DIA Ø: 14.2mm BC 8.6mm
Bausch & Lomb Incorporated
1400 North Goodman Street
Rochester, NY 14609 USA
Made in/Fabriquées aux: Ireland
www.bausch.com
www.biotrue.com

CE 0050 Rx ONLY

STERILE
Sterilized Using Steam or Dry Heat

Do Not Reuse

34°C
Temperature Limitation

Member Green Dot Scheme

B+L

8098102



VISIBILITY TINTED CONTACT LENSES FOR DAILY WEAR (EN)
Contents: 30 contact lenses (78% water) immersed in a solution of borate buffered saline.
Caution: Consult your eye care practitioner for lens wearing and care instructions.
 TM® are trademarks of Bausch & Lomb Incorporated. © Bausch & Lomb Incorporated
 U.S. Patent: 5,815,239, 6,402,669, 6,559,435, 8,138,250, 8,197,841

LEICHT GEFÄRBETE KONTAKTLINSEN FÜR DEN TÄGLICHEN GEBRAUCH (DE)
Inhalt: 30 Kontaktlinsen (78% Wasser) tauchen mit Borat gepufferter Pufferlösung gelagert.
Warnhinweis: Beachten Sie die Trageempfehlung und Pflegeanweisung Ihres Kontaktlinsenpraktikers.
 TM® sind Marken von Bausch & Lomb Incorporated.
 Inspiriert von der Natur Ihrer Augen.

LENTILLES DE CONTACT TEINTÉES JOURNALIÈRES (FR)
Contenu: 30 lentilles de contact (78 % d'eau) immergées dans une solution de saline tamponnée borate.
Attention: contactez votre spécialiste pour plus d'informations sur l'utilisation et l'entretien des lentilles de contact.
 TM® sont des marques commerciales de Bausch & Lomb Incorporated.
 Inspirée par vos yeux.

LENTES DE CONTACT CON TINTE DE VISIBILIDAD PARA USO DIARIO (ES)
Contenido: 30 lentes de contacto (78% agua) inmersas en solución salina estabilizada con borato.
Precaución: Consulte con su especialista cómo ponerse las lentes y cómo cuidarlas.
 TM® son marcas comerciales de Bausch & Lomb Incorporated.
 Inspirado en la biología de sus ojos.

LENTI A CONTATTO EVIDENZIATE PER USO GIORNALIERO (IT)
Contenuto: 30 lenti a contatto (acqua 78%) immerse in una soluzione salina tamponata con borato.
Attenzione: consultare il Conziatologo per le istruzioni su uso e cura delle lenti a contatto.
 TM® sono marchi di Bausch & Lomb Incorporated.
 Ispirato dalla biologia dei vostri occhi.

HÄNTERINGSFÄRGEDE KONTAKTLINSER FÖR DAGLIG ANVÄNDNING (SV)
Innehåll: 30 kontaktlinser (78 % vatten) i en boratbuffrad kikskölning.
Viktigt: Se din optiker om instruktionser för användning och skötsel av linserna.
 TM® är varumärken för Bausch & Lomb Incorporated.
 Inspirerat av dina egna biologier.

CONTACTLENZEN MET VISITINT VOOR DAGELIJKS GEBRUIK (NL)
Inhoud: 30 contactlenzen (78% water) in een met borat gebufferde zuur oplossing.
Waarschuwing: Vraag uw contactlenspecialist naar instructies voor het dragen en verzorgen van lenzen.
 TM® is een handelsmerk van Bausch & Lomb Incorporated.
 Geïnspireerd door de biologie van uw ogen.

LENTES DE CONTACTO COM COLORAÇÃO DE VISIBILIDADE PARA USO DIÁRIO (PT)
Conteúdo: 30 lentes de contacto (78% água) imersas em solução salina estabilizada com borato.
Atenção: Consulte o seu Especialista de Visão quanto a instruções de utilização e manutenção das lentes.
 TM® são marcas comerciais da Bausch & Lomb Incorporated.
 Inspirado na biologia dos seus olhos.

HÄNTERINGSFÄRGEDE KONTAKTLINSER TIL DAGLIG BRUK (NO)
Innhold: 30 kontaktlinser (78% vann) i en løsning med boratbuffer saltvann.
Advarsel: Påfør deg med optikeren din om riktig bruk og vedlikehold av kontaktlinser.
 TM® er varemerker for Bausch & Lomb Incorporated.
 Inspirert av øyets egne biologier.

ΘΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΜΕ ΑΠΟΧΡΩΣΗ ΧΡΕΙΣΜΟΥ (EL)
Περιεχόμενα: 30 φακούς επαφής (78% νερό), εμβολιασμένοι σε αλατούχο διάλυμα πufferμένο με βορικό οξύ.
Προσοχή: Συμβουλευτείτε τον επαγγελματία σας για τον τρόπο χρήσης των φακών και για τις οδηγίες φροντίδας τους.
 Οι εμποδιστές TM® είναι εμποδιστές εμποδιστές Bausch & Lomb Incorporated.
 Εμπνευσμένο από τη βιολογία των οφθαλμών σας.

HÄNTERINGSFÄRGEDE KONTAKTLINSER TIL DAGLIG BRUG (DA)
Inhold: 30 kontaktlinser (78 % vand) i en opløsning af boratbufferet saltvand.
Vigtigt: Kontakt din optiker om brug af kontaktlinser og deres pleje.
 TM® er varemærker tilhørende Bausch & Lomb Incorporated.
 Inspireret af dine egne biologier.

LATHATÓSZÍNEZÉSSEL ELLÁTOTT KONTAKTLÉNSÉK MINDENNAPO VISELETRE (HU)
Tartalom: 30 kontaktlencse (78% viz) bikattal pufferelt sóoldatba merítve.
Figyelem: A lencse viseléséről és ápolásáról kérjen felvilágosítást szemorvosától, kontaktlencsesztől.
 A TM® az ő jelük a Bausch & Lomb Incorporated vállalaté.
 Szemének biológiája ihlette.

nesofilcon A
30 soft contact lenses

true

博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡

24

BAUSCH + LOMB Biotrue ONEday (nesofilcon A) Contact Lenses

衛署醫器輸字第 025181 號



使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

重要：

此仿單為提供眼科專業人員使用，內容包含博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡產品特性及配戴此隱形眼鏡的程序說明。請仔細閱讀並保留此仿單說明書以供日後參考。

本仿單為提供給眼科專業人員，但如病患要求，也應可取得此說明書。眼科專業人員應提供病患所配戴鏡片之相關指示和配戴時間。

產品敘述：

博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡是軟式親水性的球面隱形眼鏡，本鏡片是由 nesofilcon A 非離子材質製造，為親水性共聚物，由 2-hydroxyethyl methacrylate 和 N-vinyl pyrrolidone 所組成，當浸泡在無菌生理食鹽水中時，含水的重量百分比為 78%，本鏡片含有紫外線吸收單體來阻隔紫外線輻射，UVB 紫外線（280nm 至 315nm）的透射率至低於 5%，以及 UVA 紫外線（316nm 至 380 nm）的透射率至低於 50%。本鏡片是用 Reactive Blue Dye 246 染成藍色。

博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡的設計以雙眼運作為概念。鏡片的含水比重為 78%。本鏡片所提供的透氧率(DK/t)為 42。

博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡為前表面非球面光學設計提供清晰無像差的視覺品質，在昏暗環境也能清晰聚焦。

博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡適用於一次配戴，每日使用後即拋棄。

鏡片物理/光學特性：

比重率：	1.039
屈光率：	1.3737
透光率：	C.I.E. 之 Y 值 - 大約 99%
含水量：	78%

透氧率(Dk 值)：42 x10⁻¹¹[cm³O₂(STP) x cm]/(sec x cm² x mmHg)@ 35°C

(Polarographic Method).



注意事項：

長期暴露於紫外線輻射是造成白內障的危險因素之一。暴露與許多因素相關，如環境條件（海拔高度，地理位置，雲層遮蓋）和個人因素（戶外活動的程度和性質）。防紫外線隱形眼鏡可針對有害紫外線輻射提供保護。然而尚未有相關臨床研究證明配戴防紫外線隱形眼鏡能降低罹患白內障或其他眼疾的風險。更多資訊請諮詢眼科專業人員。

警語：

可吸收紫外線的隱形眼鏡並不能取代防護眼鏡如吸收紫外線的護目鏡或是太陽眼鏡，因為隱形眼鏡並無法完全覆蓋住眼睛及其周圍部位。應遵照指示繼續使用紫外線防護的護目鏡。

鏡片規格：

博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡，為半球面的單型物，規格如下：

- 直徑： 14.2mm
- 中心厚度： 0.05mm 至 0.75mm
- 基弧： 8.6mm
- 光度(球面)： +6.50D 至 -6.50D (每-0.25D 一級)
-7.00D 至 -9.00D (每-0.50D 一級)

鏡片功能：

在充水狀態下，博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡配戴於角膜上有屈光的作用，能將光線聚焦在視網膜上。

本鏡片的透射特性為，UVB 紫外線（280nm to 315nm）的透射率至低於 5%，以及 UVA 紫外線（316nm to 380 nm）的透射率至低於 50%。

使用說明：

博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡適用於每日配戴以矯正屈光不正(近視和遠視)，但無眼睛疾病、且散光在 2.00 度或以下、不影響視力情況下的病患。鏡片處方範圍，從球面度數 +6.50D 至 -9.00D。

本鏡片是使用一次即拋棄的配戴方式。在取下鏡片後，就應予以丟棄。

禁忌症(不適合使用原因)：

如有以下任何狀況發生，請勿配戴博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡

- 急性或亞急性眼睛前房發炎或感染。
- 任何會影響角膜、結膜或眼瞼的病變、受傷或異常。
- 嚴重淚水分泌不足(乾眼症)。
- 角膜敏感度降低。
- 任何可能會影響眼睛的身體病變、或配戴隱形眼鏡可能會讓病情惡化。



- 眼球表面或周圍組織可能因配戴隱形眼鏡或使用隱形眼鏡保養液而產生過敏反應。
- 任何角膜產生感染(細菌性、黴菌或病毒性)。
- 若眼睛產生紅腫或感覺刺痛。

警告：

經過徹底完整的眼睛檢查，並了解病患的病史，病患必須被眼科專業人員充分告知所有配戴隱形眼鏡所可能產生的潛在風險。病患應須被告知以下有關隱形眼鏡配戴的警告事項：

- 隱形眼鏡的問題將可能導致眼睛的嚴重傷害，病患必須遵照眼科專業人員和所有標籤的指示來妥善使用鏡片。眼睛的問題包括角膜潰瘍，此將可能迅速引發，甚至導致視力受損。
- 每日配戴型隱形眼鏡不應配戴過夜。病患應被告知，不要在睡覺時配戴隱形眼鏡。臨床研究顯示配戴日戴型隱形眼鏡過夜，可能會提升嚴重併發症的風險。
- 研究指出吸菸的隱形眼鏡戴用者，比不吸菸者有較高的不良反應發生率。
- 如果病患感覺眼睛不適、過量流淚現象、視力改變或眼睛紅，則病患應該被教導立刻取下鏡片並立即連絡其眼科專業人員。

注意事項：

給眼科專業人員的特殊注意事項

- 因為參加隱形眼鏡臨床研究的病患人數有限，所以鏡片屈光度數、設計結構或鏡片材質規格都沒有大量的評估數據。因此，當選擇合適的鏡片設計和規格時，眼科專業人員應考量可能會影響鏡片表現和眼球健康的鏡片所有規格特性，包括透氧率、潤溼能力、中心及邊緣厚度和光學區直徑。
- 應考量在矯正視力效果外，這些因素對病患眼睛的潛在影響；所以，裝配人員應仔細的追蹤病患眼睛健康以及鏡片裝配的表現。
- 配戴非球面隱形眼鏡的病患，如博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡來矯正老花眼，可能看遠和看近都不能達到最佳矯正視力。應考慮每個人個別的視力需要，以選擇最適合的鏡片類型。
- 如果眼睛變紅或感到刺痛，眼科專業人員應教導病患即刻取下鏡片。
- 當鏡片配戴在眼睛內時不應使用螢光素(黃色染料)，因為鏡片會吸收染料而變色。一旦眼睛點入螢光素後，應使用無菌生理食鹽水來沖洗眼睛。
- 應指示病患要定期丟棄拋棄式隱形眼鏡，更換週期必須遵從眼科專業人員的指示。
- 與任何隱形眼鏡一樣，追蹤檢查可以確定病患的眼睛健康。病患應被告知建議的追蹤檢查時間。
- 缺少晶狀體的病患不應配戴博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡，直到確定眼睛已經徹底痊癒。
- 這些鏡片是拋棄式的配戴方式，一旦病患從眼睛取下鏡片後，就應予以丟棄。告知病患要常攜帶備用鏡片是非常重要的。如果因為灰塵、異物或其他污染物黏附在鏡片上，或鏡片變得乾燥時，病患應取下鏡片，並更換新的鏡片。



- 眼科專業人員應詳細指示病患以下安全預防措施。在配出鏡片前，強烈建議須提供病患一份博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡使用說明，讓他們可以先了解內容。

處理注意事項：

- 處理鏡片前要先洗手。勿讓化妝品、乳液、肥皂、乳霜、除臭劑或噴霧等物質進入眼睛內或沾黏在鏡片上。最好在化妝前，先戴上鏡片。水溶性化妝品比油性不易損壞鏡片。
- 在離開眼科專業人員前，病患應可以自行敏捷的取下鏡片，或有其他人幫助取下鏡片。
- 在碰觸鏡片前，請先確認手或手指上並無異物，否則可能會在鏡片上留下微細刮傷，進而影響視力或傷害眼睛。
- 請務必小心處理鏡片，並避免將鏡片掉落地面。
- 切勿用指甲碰觸鏡片。
- 小心謹慎參照博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡使用說明有關鏡片處理、戴拿、清潔消毒、貯存和配戴指示，並遵循眼科專業醫師的處方建議。
- 不要用鑷子或任何其他工具來取出鏡盒中的鏡片，除非有特殊專為此功能而設計的。而應直接將鏡片倒入手中。

與病患者討論的議題：

誰應該知道病患配戴隱形眼鏡

- 病患應告知醫生目前為隱形眼鏡配戴者。
- 病患應告知雇主，他們是隱形眼鏡配戴者。有些工作可能需要配戴護眼罩，或能要求不得配戴隱形眼鏡。

不良反應：

病患應被事先告知可能發生以下問題：

- 眼睛刺痛、灼熱感、發癢(刺激感)或其他眼睛不適。
- 當鏡片剛放入眼睛，舒適感會降低。
- 眼睛有異物感(異物、刮傷)。
- 眼睛過量流淚。
- 異常眼睛分泌物。
- 眼睛紅。
- 視力敏銳度降低(視覺清晰度變差)。
- 視力模糊、看見物體周圍有彩虹或光暈現象。
- 對光線感到敏感(畏光)。
- 眼睛乾燥。

若病患注意到以上任一問題，應被指示：

- 立刻取下鏡片



- 若不舒適感或問題停止，則請仔細檢查鏡片。如鏡片有任何損壞，請勿再配戴此鏡片，而將鏡片放入鏡盒中並連絡眼科專業人員。如有髒物、睫毛或其他異物沾黏在鏡片，或問題停止/發現鏡片沒有損壞，此時病患應戴上全新的鏡片。配戴新的鏡片後，如果問題依舊存在，此時病患應立即取下鏡片，並諮詢眼科專業人員。

若在取下鏡片後、或戴上全新鏡片後以上症狀繼續存在，病患應立即取下鏡片，然後諮詢眼科專業人員或醫師，他會決定是否需要進一步檢查、治療或儘速轉診。(請閱讀不良反應的重要治療資訊) 嚴重情形如感染、角膜潰爛、角膜血管增生或虹膜炎，而且可能快速惡化。而比較不嚴重的反應，如磨損、上皮的刺痛或細菌性結膜炎，必須小心謹慎的處理治療，以避免產生更嚴重的併發症。

不良反應的重要治療資訊：

與隱形眼鏡相關，會影響視力的眼球併發症，可能會迅速惡化，因此早期診斷和治療是非常重要的。感染性角膜潰瘍是其中最嚴重的潛在併發症之一，而且早期症況可能不易發現。感染性角膜潰瘍的徵兆和症狀包括眼睛不適、疼痛、發炎、膿狀分泌物、畏光、前房反應和角膜浸潤。

輕微角膜磨損的早期症狀，和初期感染性角膜潰瘍有時很類似。如果這樣的上皮缺陷沒有得到適當的治療，將可能演變成感染性角膜潰瘍。爲了要預防這些情況嚴重惡化，病患角膜磨損或早期潰瘍，都應被評估爲潛在的急症，需要妥善治療，在必要時應轉診給角膜專家來處理。角膜磨損的標準治療包括戴眼罩、使用類固醇或合併使用類固醇/抗生素，亦可能讓病情惡化。若病患在檢查時，有問題的眼睛有配戴隱形眼鏡，此時應立即取下鏡片，並保留鏡片和鏡片保養液作分析及培植細菌的用途。

病患選擇：

眼科專業人員不應提供隱形眼鏡給不能或不願意依建議的更換週期，或不會戴拿鏡片的病患。不能遵照處理指示，將可能導致眼睛嚴重感染，甚至是角膜潰瘍。

與病患溝通非常重要，因爲不僅有關病患的選擇，還能確保病患的依從性。初次檢查時，與病患討論病患資訊手冊內的資訊是必要的。

被選擇配戴博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡的病患，應有意願配戴隱形眼鏡，而且整體健康狀況良好和配合度高。眼科專業人員必須小心選擇、檢查和教導隱形眼鏡病患；而病患的衛生習慣和依從眼科專業人員指示的意願度是配戴成功與否的重要關鍵。

對於決定病患的需求和期待，詳細問診是很重要的。應詢問病患關於職業、想要的配戴時間(整天或不足一天)、和想要的眼鏡使用型態(閱讀、娛樂或嗜好)。

24
利
縫
章
器
輸
藥
物

初次評估鏡片配戴前，應經過徹底眼睛檢查，包括看遠及看近時最佳視力狀況(有和沒有矯正)、角膜弧度和裂隙燈檢查。

適應期內病人會經歷的正常症狀，包括鏡片輕微異物感、視力不穩、偶爾流淚(眼睛水汪汪)及輕度紅眼。雖然適應期會因人而異，一般而言，這些症狀在一週內會消失。如果這些症狀持續，應告知病患要連絡其眼科專業人員。

配戴程序：

1. 配戴前檢查

配戴前的病患問診及檢查是必須的：

- 決定病患是否適合配戴日戴型隱形眼鏡(考量病患的衛生習慣、心理和生理狀態)。
- 量測眼球作為初步隱形眼鏡規格的選擇基準。
- 收集和記錄基本臨床資料，作為配戴後追蹤檢查時的結果比較參考。

配戴前檢查，應包括驗光、最佳視力狀況、角膜弧度和裂隙燈檢查。

2. 選擇最初鏡片光度(度數)

- a. 鏡片光度是從矯正病患角膜面的球面相等處方來決定。
- b. 選擇適當光度的鏡片，然後把鏡片戴上眼睛。讓鏡片戴在眼睛上足夠的時間(約 10-20 分鐘)來達到平衡穩定狀態。在溶液張力、鏡片保養液 pH 酸鹼度、和個人淚液成份的細小差異，都可能有些微影響配戴表現的不同。
- c. 在評估配戴鏡片之前，先讓眼淚流量穩定，而實際時間所需會因人而異。

3. 最初鏡片評估

- a. 使用裂隙燈來觀察鏡片和眼睛的關係，來決定適當的鏡片規格。
 - 滑動：在以下動作，鏡片應有可識別的滑動。
 - 直視眨眼
 - 往上看眨眼
 - 往上看鏡片滑下
 - 中心定位：鏡片應可完全含蓋眼角膜。
- b. 任何軟式鏡片都需要作鏡片評估，讓配戴者可以評估鏡片和角膜的關係。

4. 理想鏡片配戴的標準

若最初選擇的鏡片可以完全覆蓋角膜、眨眼後鏡片有可辨識的滑動，且配戴舒適，並可提供滿意的視力表現，即表示為配戴良好的鏡片，可以配戴出去。

5. 太緊(陡)鏡片的特性

太緊的鏡片配戴起來可能會引起主觀、客觀性的視覺扭曲，而且在眨眼後有變化。但是如果鏡片只有一點緊，最初的主觀、客觀性視覺和舒適度，都可能會是很好的。一個有點緊的鏡片和配戴良好的鏡片差異，可以在病患往上看時分辨出來。一個配戴良好的鏡片會往下滑動約 0.5mm，然而一個有些緊的鏡片，尤其在眨眼時，仍

會相對穩定停留在角膜上。

6. 太鬆(平)鏡片的特性

如果鏡片太鬆，則會：

- 偏位，特別是在眨眼後。
- 下邊緣會翹起，而且會坐落在下眼瞼上，而不是定位在鞏膜和瞼結膜之間。
- 會容易感覺不舒適有異物感、視力不穩定、有刺痛感。
- 眨眼後往上看，鏡片會有下滑掉落超過 2.0mm。

7. 追蹤檢查

a. 為確保隱形眼鏡配戴的持續性成功，追蹤檢查是必須的。從鏡片配戴的當天，以下是建議的追蹤時間表：

- 配戴後的第 3-4 天
- 10 天
- 1 個月
- 3 個月
- 從今以後的每 6 個月

在初次追蹤檢查時，眼科專業人員應再度安慰病患，先前描述的適應症是屬正常現象，而且適應期應該會非常短暫。

- b. 追蹤檢查前的當天，應配戴隱形眼鏡至少連續 4 個小時，而且應詢問病患，是否有任何相關配戴隱形眼鏡的問題。
- c. 讓病患戴著鏡片，評估配戴表現以確保持續符合理想的配戴標準。並仔細檢查鏡片，看表面是否有沈澱物或損壞。
- d. 取下鏡片後，將螢光素點入眼睛內(除非有禁忌)，然後進行徹底的裂隙燈檢查。
1. 角膜直紋或角膜新生血管，可能是因角膜過度缺氧所造成。
 2. 角膜染色或輪部充血，產生的原因包括鏡片不清潔、對藥水保存劑過敏、超時配戴或鏡片配戴不理想。
 3. 瞼結膜的問題，可能是因鏡片不清潔或破損所造成。

如果任何以上狀況被判定為不正常，此時以不同的專業判斷，來緩和改善問題並讓眼睛恢復最佳的理想狀態是必要的。如果在追蹤檢查時，發現無法達到鏡片理想配戴的標準時，應幫病患重新驗配更合適的鏡片。

專業驗配試片組：

試片一經使用後，應予以丟棄，絕不得重複使用。



配戴時間：

鏡片配戴和更換的時間應由眼科專業人員來決定。定期的追蹤檢查，是非常重要的，亦由眼科專業人員決定。

每日配戴：

每日配戴的病患，可能初期會配戴過久。因此，應對病患強調，良好依循遵從初期配戴時間的重要性。而鏡片配戴時間應由眼科專業人員來決定，然後提供告知病患，此鏡片是僅供一次配戴使用，在取下鏡片後，就應予以丟棄。

單眼視力配戴準則：

1. 病患選擇

A. 單眼視力需要評估

一個好的配戴效果，病患的每個眼睛，不管看遠和看近都應有良好的視覺效果。

只要一眼有弱視或有嚴重散光(1.00D 以上) 問題的病患，可能不適合配戴博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡作單眼視力矯正方式。

應考慮職業和環境所需的視力要求。如果病患需要非常清楚的視力(視敏度和立體視)，應以試戴來作判斷病患是否能適應單眼視力。配戴單眼視力隱形眼鏡，可能不適合從事下列活動：

- (1) 視力要求高的活動，如操作危險器械、或從事潛在高危險的活動；和
- (2) 駕駛汽車(例如：夜間開車)，配戴單眼視力矯正的病患，若不能通過駕照考試，則應被勸告不要配戴單眼視力矯正來開車，或可能需要外加度數來加以矯正。

B. 病患教育

不是所有病患都可以適應單眼視力矯正。對某些活動，病患配戴雙光(老花)閱讀用眼鏡會比此矯正方式的效果好。每位病患應了解單眼視力，和老花隱形眼鏡及其他鏡片一樣，可能會造成部份視力的犧牲，降低同時間可看遠和看近的視力及立體視。在裝配過程中，應讓病患清楚了解到單眼視力隱形眼鏡看近距離的視力，在往前直視和往上注視時之可能優缺點。

2. 眼睛選擇

整體來說，應以非主力眼來矯正看近。以下是用來測試主力眼的方法：

A. 眼球偏好決定法

方法 1 – 測定哪一眼是”主力眼”。

讓病患指向房間內遠處的某一物件，然後遮蓋一隻眼睛，如果病患仍能夠直

接指向該物件，則正在使用的那隻眼睛就是主力眼。

方法 2 – 測定哪一眼在接受增加的光度下，但最不降低視力。

當病患雙眼矯正看遠屈光不正時，先放置有框的試戴眼鏡，先在一眼外加上看近鏡片，然後換成另外一眼。決定看近度數加在右眼或左眼時，病患的視力反應最好。

B. 屈光不正方法

對不等視的矯正處理，一般最好配戴較遠視(近視較淺)的眼睛來看遠，然後較近視(遠視較淺)的眼睛來看近。

C. 視覺要求方法

在選擇眼睛的過程中，考慮病患的職業，以決定視覺的重要要求條件。如果病患看近的工作通常是往同一方向，則應矯正那一邊的眼睛來看近。

舉例：

某位秘書習慣將文件放在辦公桌的左方，則此時應矯正他的左眼來看近。

3. 特殊裝配考量

單眼配戴鏡片

在某些情形下，只有一眼需要配戴隱形眼鏡。例如正視眼病患，只需要一眼配戴看近的鏡片，或者雙眼近視的病患可能只需要一眼配戴看遠的鏡片。

舉例：

一位有老花無近視的病患看近需要+1.75D，那看近的眼睛就需配戴+1.75D，但另一眼則無需配戴鏡片。

一位有老花的近視病患，近視度數右眼為-2.50D、左眼為-1.50D，而看近老花度數需要+1.50D，此時可以矯正右眼來看遠，左眼則無需配戴鏡片來矯正看近。

4. 決定看近度數

對看近的眼睛，應選擇病患習慣閱讀距離的中間點，以決定適當的光度達到理想的視力狀態。但是，如果適合最佳閱讀的看近光度超過一個，則應選擇最低光度。

5. 試片配戴

試片配戴會在室內進行，可讓病患感受體驗單眼矯正的效果。按照一般配戴準則的指示來裝配試片。

診斷的依據應包含問診及標準的臨床評估流程。決定矯正哪一眼是要看遠，哪一眼是要看近。然後再決定看近的老花度數。讓病患戴上合適的光度試片，並觀察病患



矯正後的反應。

在配戴上正確合適光度鏡片後，走到房間的另一方，請病患看著你。在這情形下，評估病患看遠的反應；然後又請病患看近距離的熟悉物體，例如錶面或指甲，然後再評估病患的視力反應。當病患繼續觀看房內周圍近距和遠方的物品，一樣再觀察他的反應。當完成這些視力測試動作後，再請病人閱讀；先評估病患看大字體(打字的文件)反應，然後再轉為報紙字體，最後看最小的印刷字體。

完成以上情況的評估後，應再讓病患嘗試在些微昏暗光線下，測試視力和閱讀能力。

如果在室內最初反應不好，預測成功率也不高，但是也不表示病患在正常的環境下不能適應。

6. 適應期

最初配戴期，應避免對視力要求太高的情形。病患在初期可能會感到輕微視力模糊、頭暈、頭痛和不平衡感；應該對病患事先解釋這些適應期的症狀，而且這些症狀可能只有短短幾分鐘，或持續好幾個星期。當這些適應期症狀持續越久，適應期的成功率就越低。

為了幫助適應的過程，可建議病患初期在熟悉舒適的環境中配戴鏡片，例如在家裡。

在適應期過程中，有些病患會感覺駕駛汽車的表現不是很理想，特別是在夜間開車。在駕駛汽車之前，建議病患先當乘客，確認自己的視力是否足夠滿意可以開車。在配戴初期的前幾週(適應期間)，建議病患只有在理想的環境下才來開車。適應期過後，這些活動也操作成功時，病患應可在其他環境狀況下小心謹慎地開車。

7. 其他建議

請病患遵從以下建議，將可提升單眼視力矯正技術的成功率：

- 當需要清楚的看遠視力時，請準備第三片鏡片(看遠光度)
- 當需要清楚的看近視力時，請準備第三片鏡片(看近光度)
- 針對某些視力任務需要時，請準備備用的鏡框眼鏡，可戴在單眼視力隱形眼鏡外，可提升單眼視力矯正的成功率。尤其是對那些利用單眼視力矯正，但不能通過駕駛執照考試的病患。
- 當在進行視力的任務時，請運用適當良好的光線。

遵從以下的建議，可提升單眼視力的配戴成功率：

- 假若病患在適應上有問題時，交換看遠和看近眼睛來矯正。
- 假若病患在適應問題，請調整光度。精準的鏡片光度對老花眼病患非常重要。
- 強調以單眼視力在往前和往上看時，有清楚看近視力的好處。

7. 24

福
奇縫
器翰
藥物

- * 為病患裝配單眼視力來矯正的決定，是眼科專業人員在仔細考慮病患的需求後，和病患所達成的共識。
- * 應給予所有病患一份博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡使用說明。

鏡片的處理：

當配出境片，應同時提供病患正確適當和充足的相關鏡片保養處理之指示和警告。眼科專業人員應針對每一位病患，配合各自的配戴時間表，來建議適當和正確的鏡片處理程序。

鏡片沾黏(不滑動)的處理：

假若鏡片沾黏(停止滑動)，則應教導病患在眼睛內點用潤滑液或潤溼液，且告知病患不應使用水或任何其他非建議的溶液。如果點用數次潤滑液後眨眼，鏡片依舊沒有滑動，請病患連絡專業的眼科人員；除非有專業眼科人員的建議，否則請勿嘗試自行取下鏡片。

緊急情況：

如有任何化學品(家用清潔品、園藝溶液、實驗室化學藥品...等)濺入眼睛，您應該立即用自來水沖洗眼睛，然後立即取下鏡片，並連絡您的專業眼科人員或馬上去醫院急診室。

不良反應報告：

病患配戴博士倫舒視能每日拋棄式隱形眼鏡所發生的所有嚴重副作用和不良反應，請聯絡台灣博士倫消費者服務專線。

包裝供應方式：

每一片滅菌鏡片，是以含保溼 P 分子(poloxamine)的生理食鹽水做緩衝保存劑的塑膠容器來包裝供應。每一片包裝容器都備註鏡片的製造批號、光度和有效期限。

製造廠名稱： Bausch & Lomb Ireland

製造廠地址： Unit 424-425 Industrial Estate, Cork Road, Waterford, Ireland

藥商名稱：博士倫股份有限公司

藥商地址：臺北市大安區市民大道四段 102 號 11 樓

